

Eixos	Disciplinas	CH
Eixo 01 – Tópicos de fisiologia do exercício	Bioenergética	30 h/a
	Fisiologia cardiovascular	30 h/a
	Fisiologia neuromuscular	30 h/a
Eixo 02 – A prescrição do exercício clínico	A prescrição do treinamento de força	30 h/a
	A periodização e as adaptações ao treinamento de força	30 h/a
	Protocolos de prescrição de exercício físico	30 h/a
Eixo 03 – Prescrição de exercício para populações especiais	Treinamento físico para populações especiais	30 h/a
	Prescrição de exercícios para crianças e idosos	30 h/a
	Prescrição de exercício para pessoas com doenças crônicas	30 h/a
Eixo 04 – Avaliação física	Avaliação preliminar	30 h/a
	Avaliação da aptidão relacionada à saúde	30 h/a
	Avaliação da aptidão relacionada ao desempenho	30 h/a
	<b>TOTAL</b>	<b>360 h/a</b>