

Eixos	Disciplinas	CH
EIXO 1 – Introdução à biomecânica	Fundamentos históricos, conceitos e definições da biomecânica e da cinesiologia	30 h/a
	Planos e eixos aplicados ao movimento humano	30 h/a
	Biomecânica e anatomia funcional	30 h/a
EIXO 2 – Mecânica do equilíbrio	Torques articulares e sistema de alavancas	30 h/a
	Centro de gravidade e de massa	30 h/a
	Equilíbrio postural	30 h/a
EIXO 3 – Cinemática linear e angular	Posição, velocidade, aceleração de um corpo no espaço	30 h/a
	Medidas e tipos de ângulos	30 h/a
	Relação entre variáveis lineares e angulares	30 h/a
EIXO 4 – Cinética linear e angular	Componentes e tipos de forças	30 h/a
	Composição e decomposição de forças	30 h/a
	Momento angular e de inércia de um corpo	30 h/a
	TOTAL	360 h/a